

# NEWCOMER SPECIAL

28. + 29. SEPTEMBER 2024 - KREFELD

## Stundenplan - Samstag, 28. September 2024

Einlass 9:00	10:00 bis 11:00	11:15 bis 12:15	12:30 bis 13:30	Pause	14:15 bis 15:15	15:30 bis 16:30	16:45 bis 17:45
<b>Area 1</b>	Andrea Petri Dance Step Level 2-3 <small>NEU bei Pure Emotion</small>	Jerry Tadeu REVOLUTION SAMBAFIT Level 2 <small>NEU bei Pure Emotion</small>	Andreas Mjoen StepN'Play Level 2 <small>NEU bei Pure Emotion</small>			Jerry Tadeu REGGAETON Level 2-3 <small>NEU bei Pure Emotion</small>	Andrea Petri FUN Step Level 2-3 <small>NEU bei Pure Emotion</small>

## Stundenplan - Sonntag, 29. September 2024

Einlass 9:00	10:00 bis 11:00	11:15 bis 12:15	12:30 bis 13:30	Pause	14:15 bis 15:15	15:30 - 16:30
<b>Area 1</b>	Andreas Mjoen StepN'Play advanced Level 2-3 <small>NEU bei Pure Emotion</small>	Ben Bodin Dance Step Choreo Level 2-3 <small>NEU bei Pure Emotion</small>	JB Mousset JB Step Level 2-3 <small>NEU bei Pure Emotion</small>			Tatsiana Hlavatskaya Dance Flow Motion Level 2-3 <small>NEU bei Pure Emotion</small>
<b>Area 2</b>		Tatsiana Hlavatskaya Dance Party Vibes! Level 2 <small>NEU bei Pure Emotion</small>				

# Stundenbeschreibung

## **Andreas MjØen - StepN'Play**

Willkommen zu einem Stepaerobic-Kurs, in dem wir eine Kombination aus symmetrischen und asymmetrischen Blöcken verwenden, um eine interessante und spielerische Stepaerobic-Routine zu erstellen. Kommen Sie und genießen Sie die Atmosphäre, die Musik und vor allem die Bewegung. Lass uns StepN'Play machen.

## **Andreas MjØen - StepN'Play advanced**

Willkommen zu einem ADVANCED Stepaerobic-Kurs, in dem wir eine Kombination aus symmetrischen und asymmetrischen Blöcken verwenden, um eine interessante und spielerische Stepaerobic-Routine zu erstellen. Kommen Sie und genießen Sie die Atmosphäre, die Musik und vor allem die Bewegung. Lass uns StepN'Play machen.

## **Jerry Tadeu - REVOLUTION SAMBAFIT**

Revolution Sambafit ist eine Mischung aus positiver Energie und Samba. Brasilianischen Funk mit einfachen, aber sehr effektiven Choreografie.

**Jerry Tadeu - REGGAETON** - brasilianischer Staßentanz mit einer Fusion aus Hip Hop und Afro Dance sowie anderen lateinamerikanischen Tanzstilen. Grooviger Musik ist ein großer Teil des Reggatons.

## **Tatsiana Hlavatskaya - Dance Party Vibes!**

Party Dance Vibes ist ein Dance-Workshop, der aktive Aerobic-Steps mit heißen Tanzmoves kombiniert. Im Mittelpunkt vom Training stehen Tanzstile wie sexy Reggaeton, Jazz-Funk und Hip-Hop. Ein Mix dieser Tanzstile wird zu einer eindrucksvollen, heißen Choreografie, die dir die Möglichkeit gibt, dich wie eine echte Dance Queen auf unserer Tanzfläche zu fühlen. Die populäre Dance- und Latin-Musik sorgt für eine echte Party-Atmosphäre. Egal, welches Tanzniveau du hast, einfach aufgebaute Kombinationen bringen dir viel Spaß, Genuss und verbrennen zahlreiche Kalorien;) Komm mit zur Party und sei ein Teil von unseren Dance Vibes!

## **Tatsiana Hlavatskaya - Dance Flow Motion**

Dance Flow Motion ist eine echte Tanztherapie für körperliche und emotionale Entfaltung. Auf diesem Dance Workshop löst du körperliche Blockaden, verbesserst deine Flexibilität und Koordination. Mit Tanzschritten aus Ballett, Jazz und Modern Dance, drücken wir unsere Gefühle durch die Bewegungen aus. Eingebaute Stretching-Elemente helfen dir zusätzlich, neue Facetten und Möglichkeiten deines Körpers zu entdecken. Die ganze Stunde sind wir im Flow, und am Ende des Workshops werden alle Tanzbewegungen in einer Choreografie zusammengeführt. Die Geschwindigkeit ist moderat, was einerseits für Tanzanfänger die Aufgabe erleichtert, andererseits für den Körper und die Muskeln das Training anspruchsvoller macht. Eine Tanzmeditation für deinen Körper und deine Seele!

## **JB Mousset - JB Step**

JB's Signature-Kurs bringt dich ins Schwitzen, fordert dich heraus und ermöglicht dir vor allem, French-Touch-Emotionen zu erleben!! Eine technische Step- und Aerobic-Choreografie gepaart mit eingängiger Musik

## **JB Mousset – Aero-Dance**

Die JB-Signature-Aerobic-Kurse sind unterhaltsame und dynamische Kurse mit einem Hauch von Breakdance/Hip-Hop. Dies ist ein Kurs, den man sich nicht entgehen lassen sollte und der vor allem für jedermann zugänglich ist, mit technischen Optionen für die Erfahrensten

## **Andrea Petri - Step Dance**

Eine Lektion in choreografischem Step. Herz-Kreislauf-Training im Rhythmus der auf dem Step aufgebauten Musik. Ideal für diejenigen, die es lieben, im Rhythmus der Musik zu trainieren.

## **Andrea Petri - FUN Step**

Eine der Stunden, die du auf jeden Fall besuchen solltest. Andrea ist bekannt für perfekten Aufbau und die Gabe, aus einer Stepstunde einen Event zu zaubern. Sei dabei und werde ein Teil der Party! FUN garantiert!

## **Ben Bodin - Dance Step Choreo**

Mit ausdrucksvollen Tanz Moves und einem perfekten Aufbau wird eine Master Class mit einer fantasievollen Choreographie präsentiert. Ein MUSS für jeden Dance Step Fan.

## **Ben Bodin - AERO Fresh Dance**

Du benötigst frischen Wind und neue Ideen für deine Choreo? Dann bist du in dieser Stunde genau richtig Ben zeigt dir in dieser Stunde tolle und phantasievolle Schrittkombinationen, die du sehr gut in deine Stunden einbauen kannst. Entdecke Ben's Welt mit seinen Musikmixen und einer atemberaubenden Choreografie