

**PURE**

*Emotion*

**GmbH**

# DANCE & STEP SPECIAL

10. SEPTEMBER 2022 - KREFELD

Einlass 9:00	10:00 bis 11:00	11:15 bis 12:15	12:30 bis 13:30		14:00 bis 15:00	15:15 bis 16:15	16:30 bis 17:30
Area 1	Ivan Keim Step Argentina Level 2-3	Remy Huleux Step from Paris Level 3	Mario Schmidt Dance Step next Level Level 2-3	Pause	Sebastian Piatek Step Sensation <b>NEU</b> Level 2-3	Remy Huleux Dance Step advanced Level 3	Luciano Mottola Aero Step <b>NEU</b> Level 2-3
<b>NEU</b> Area 2	Mario Schmidt Dance Aerobic Level 2-3		Ivan Keim AERO Dance Level 2			Mario Schmidt Functional Flow <b>NEU</b> Level 1-3	Ivan Keim Stretch & Flow <b>NEU</b> Level 1-3

**Ivan Keim – Step Argentina**

Dieses Programm mit sehr anspruchsvollen Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Es ist ein wunderbarer Kontrast von Bewegungen, Springen und Tanzen.

**Remy Huleux - Step from Paris**

Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittkombinationen und brillantem Aufbau. Erlebe Remy in seinem Element und lass dich von seiner positiven Energie anstecken!

**Mario Schmidt - Dance Step next Level**

Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittkombinationen und brillantem Aufbau. Erlebe Mario in seinem Element und lass dich von ihrer positiven Energie an

**Ivan Keim – Aero Dance**

Dance Aerobic-Stunde, in der Aerobic-Schritte zu den ungewöhnlichen, interessanten, taenzerischen Bewegungen verwandelt werden.

**Remy Huleux - Dance Step next Level**

An explosive mixture that will inspire you - Eine der Stunden, die du auf jeden Fall besuchen solltest. Remy ist bekannt für perfekten Aufbau und er wird dich in dieser Stunde auf das nächste Level bringen!!

**Mario Schmidt - Dance Aerobic**

Erlebe eine unglaubliche Aerobic Class und lass dich von Mario mitreißen!

**Luciano Mottola - AERO Step**

Dieses Programm mit sehr einfache Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Es ist ein wunderbarer Kontrast von Bewegungen, Springen und Tanzen.

**Sebastian Piatek - Step Sensation**

Lerne Aerobic Schritte, aus denen durch den perfekten Aufbau eine Dancestunde der Superlative entstehen wird. Mega Stimmung & geniale Musik erwarten dich!

**Mario Schmidt - Functional Flow**

BODYWORK mal ganz anders! Dieses Funktional-Workout ist durch seine fließende Bewegungsabfolgen besonders effektiv! Du trainierst nur mit dem eigenen Körpergewicht und brauchst lediglich eine Matte. Funktionelle Bewegungsabläufe, Mobilitätsübungen, Kraft und Körperkontrolle werden zu fließenden Sequenzen vereint.

**Ivan Keim - Stretch & Flow**

Dieser Kurs ist eine hochintensive Stretching-Session, die verschiedene Übungen aus dem Fitnessbereich und dem Tanztraining kombiniert. Der erste Teil ist ein dynamischer Flow im Stehen. Die anderen Abschnitte konzentrieren sich direkt auf die Körperteile, an denen wir arbeiten werden. Bitte nicht unterschätzen! Stretching kann eine harte Herausforderung sein.