

**PURE**

**Emotion**

**GmbH**

# DANCE & STEP SPECIAL

19. AUGUST 2023 - KREFELD

Einlass 9:00	10:00 bis 11:00	11:15 bis 12:15	12:30 bis 13:30		14:00 bis 15:00	15:15 bis 16:15	16:30 bis 17:30
Area 1	Ivan Keim Step Argentina Level 2-3	<b>NEU bei Pure Emotion</b> Dario Guadagnoli Step Dance Level 3	<b>NEU bei Pure Emotion</b> Martial Pustoch Easy Dance Step Level 1-2	Pause	<b>NEU bei Pure Emotion</b> Camille Debedde Dance Step Level 2-3	Mario Schmidt Dance Step Final Level 1-3	Ivan Keim Stretch & Flow Level 1-3
Area 2	<b>NEU bei Pure Emotion</b> Martial Pustoch Dance Aerobic Level 2-3	<b>NEU bei Pure Emotion</b> Camille Debedde Dance Level 1-2	<b>NEU Einsteigerkurse</b> Mario Schmidt Easy Dance Level 1		Mario Schmidt Dance Aerobic Level 2-3	<b>NEU bei Pure Emotion</b> Dario Guadagnoli Aerodance Level 2-3	

**Ivan Keim – Step Argentina**

Dieses Programm mit sehr anspruchsvollen Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Es ist ein wunderbarer Kontrast von Bewegungen, Springen und Tanzen.

**Dario Guadagnoli - Step Dance**

Eine Lektion in choreografischem Step. Herz-Kreislauf-Training im Rhythmus der auf dem Step aufgebauten Musik. Ideal für diejenigen, die es lieben, im Rhythmus der Musik zu trainieren.

**Mario Schmidt - Dance Step next Level**

Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittkombinationen und brillantem Aufbau. Erlebe Mario in seinem Element und lass dich von ihrer positiven Energie an

**Ivan Keim – Aero Dance**

Dance Aerobic-Stunde, in der Aerobic-Schritte zu den ungewöhnlichen, interessanten, tänzerischen Bewegungen verwandelt werden.

**Ivan Keim - Stretch & Flow**

Dieser Kurs ist eine hochintensive Stretching-Session, die verschiedene Übungen aus dem Fitnessbereich und dem Tanztraining kombiniert. Der erste Teil ist ein dynamischer Flow im Stehen. Die anderen Abschnitte konzentrieren sich direkt auf die Körperteile, an denen wir arbeiten werden. Bitte nicht unterschätzen! Stretching kann eine harte Herausforderung sein.

**Dario Guadagnoli - Aero Dance Step**

Ein choreografischer Aerobic-Kurs. Ein hervorragendes Herz-Kreislauf-Training im Rhythmus der Musik. Geeignet für diejenigen, die gerne tanzen und im Rhythmus der Musik trainieren.

**Mario Schmidt - Dance Aerobic**

Erlebe eine unglaubliche Aerobic Class und lass dich von Mario mitreißen!

**Martial Pustoch - Easy Dance Step**

Dieses Programm mit sehr einfache Choreographie mischt alle Stile und alle Inspirationen. Es ist ein wunderbarer Kontrast von Bewegungen, Springen und Tanzen.