

FIBO CONVENTION Freitag, 17.04.2026

11:00
-
11:50



ZUMBA® MASTERTRAINER TEAM

NEU im Programm

Zumba® ist perfekt für alle und für jeden Körper! Wir nehmen das „Work“ aus dem Workout, indem wir Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem Intervalltraining kombinieren – eine kalorienverbrennende Tanz-Fitness-Party. Ein komplettes Training, das alle Elemente der Fitness vereint: Ausdauer, Muskelkräftigung, Balance und Flexibilität. Dazu gibt es mehr Energie und jedes Mal eine ordentliche Portion Spaß.

12:00
-
12:50



DANIELE MATTEOTTI - DANCE STEP

Erelebe die FIBO Convention 2026 mit Daniele - Ein MUSS für jeden Step Fan. Lass dich von seinem italienischen Charm anstecken und lass dich mitreißen zu toller Musik und fantasischen Step Moves.

13:00
-
13:50



ZUMBA® MASTERTRAINER TEAM

NEU im Programm

Zumba® ist perfekt für alle und für jeden Körper! Wir nehmen das „Work“ aus dem Workout, indem wir Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem Intervalltraining kombinieren – eine kalorienverbrennende Tanz-Fitness-Party. Ein komplettes Training, das alle Elemente der Fitness vereint: Ausdauer, Muskelkräftigung, Balance und Flexibilität. Dazu gibt es mehr Energie und jedes Mal eine ordentliche Portion Spaß.

14:00
-
14:50



LUCIANO MOTTOLA - DANCE STEP ITALIAN STYLE

Der Name ist Programm! Es erwartet dich eine Stunde voller Power, schönen Schrittcombinationen und brillantem Aufbau. Erlebe Luciano in seinem Element und lass dich von seinem positiven Energie anstecken!

15:00
-
15:50



DANIELE MATTEOTTI - DANCE MOVES

Erlebe eine energiegeladene Dance-Aerobic-Stunde mit Daniele Matteotti, die Rhythmus, Dynamik und Spaß perfekt verbindet. Dich erwartet eine kreative und flüssige Choreografie die Schritt für Schritt aufgebaut wird und sowohl Koordination als auch Ausdauer fordert.

16:00
-
16:50



CHRISTOS GABRIEL- STEP'N MOTION

Eine der Stunden, die du auf jeden Fall besuchen solltest. Christos ist bekannt für perfekten Aufbau und die Gabe, aus einer Stepstunde einen Event zu zaubern. Mit motivierender Musik, klaren Ansagen und viel Leidenschaft führt Christos durch eine abwechslungsreiche Einheit, die Herz-Kreislauf-System stärkt, die Bein- und Gesäßmuskulatur kräftigt und gleichzeitig jede Menge Spaß macht.

17:00
-
17:50



LUCIANO MOTTOLA - AERO DANCE

Ein spaßiger und dynamischer Kurs, der Tanzbewegungen mit Aerobic-Übungen kombiniert und auf unterhaltsame Weise Ausdauer, Koordination und Kalorienverbrauch fördert. Ideal für alle, die sich jetzt noch mal tänzerisch auspowern möchten.

FIBO CONVENTION Samstag, 18.04.2026

14:00
-
14:45



ALEXIS DAUDIN - STEP VIBES

STEP Vibes ist ein dynamisches Tanz-Fitness-Programm mit sehr einfachen Choreografien, das alle Tanzstile und vielfältige Inspirationen miteinander verbindet.

Die Bewegungen sind leicht erlernbar und machen die Stunde für alle Level zugänglich. Freu dich auf einen abwechslungsreichen Mix aus fließenden Bewegungen, kraftvollen Steps, Sprüngen und Tanzelementen. Der besondere Reiz liegt im wunderbaren Kontrast zwischen Energie und Eleganz, Struktur und freiem Tanz. Dieses Programm vereint Spaß, Rhythmus und Bewegung und sorgt für ein motivierendes Training mit französischem Flair.

15:00
-
15:45



MARIO SCHMIDT - STEP FROM VIENNA

Lerne, wie der perfekte Aufbau einer Step-Stunde der Superlative gelingt. In diesem Special zeigt er dir, wie aus durchdachter Struktur, cleverem Coaching und kreativen Kombinationen eine mitreißende Step-Choreografie entsteht. Freu dich auf mega Stimmung, geniale Musik und jede Menge Inspiration für dein eigenes Training. Diese Stunde verbindet Technik, Dynamik und Spaß – ideal für alle, die Step auf ein neues Level bringen möchten.

16:00
-
16:45



ALEXIS DAUDIN - DANCE & FUN

Eine mitreißende Dance-Stunde, in der einfache Aerobic-Schritte zu ungewöhnlichen, interessanten und tänzerischen Bewegungen kombiniert werden. Spaß und Kreativität stehen dabei im Vordergrund – für alle, die Freude an Bewegung und Rhythmus haben. Ziele der Stunde: Förderung von Koordination und Rhythmusgefühl, Kreativer Ausdruck durch Tanz, Spaß an Bewegung für jedes Fitnesslevel.

17:00
-
17:45



MARIO SCHMIDT - DANCE - GOODBYE FIBO

Wir sagen „Goodbye“ zur FIBO 2026 – und das gebührend! Erlebe eine mitreißende tep-Class mit Mario Schmidt. Freu dich auf gute Stimmung, jede Menge Spaß und energiegeladene Moves, die dich bis zur letzten Minute begeistern werden. Ein perfekter Abschluss der Messe – für alle, die Step lieben und die FIBO mit einem Highlight verabschieden möchten!