

XPRESS YOURSELF - PRE CONVENTION

STUNDENPLAN

FREITAG, 06.11.2026

	AREA 1
	VALENTINA FURGANI
16:00	Step rhythm & fun Level 2-3
17:00	Eine Lektion in choreografischem Step.Herz-Kreislauf-Training im Rhythmus der auf dem Step aufgebauten Musik. Ideal für diejenigen, die es lieben, im Rhythmus der Musik zu trainieren.
17:15	INFO IN KÜRZE
18:15	Dance Step 2-3
18:30	VALENTINA FURGANI
19:30	Aerodance – flow & freedom Level 2-3 Ein choreografischer Aerobic-Kurs. Ein hervorragendes Herz-Kreislauf-Training im Rhythmus der Musik. Geeignet für diejenigen, die gerne tanzen und im Rhythmus der Musik trainieren.