

XPRESS YOURSELF - PRE CONVENTION

STUNDENPLAN

FREITAG, 06.11.2026

	AREA 1
16:00 – 17:00	<p>VALENTINA FURGANI</p> <p>Step rhythm & fun Level 2-3</p> <p>Eine Lektion in choreografischem Step.Herz-Kreislauf-Training im Rhythmus der auf dem Step aufgebauten Musik. Ideal für diejenigen, die es lieben, im Rhythmus der Musik zu trainieren.</p>
17:15 – 18:15	<p>INFO IN KÜRZE</p> <p>Dance Step 2-3</p>
18:30 – 19:30	<p>VALENTINA FURGANI</p> <p>Aerodance – flow & freedom Level 2-3</p> <p>Ein choreografischer Aerobic-Kurs. Ein hervorragendes Herz-Kreislauf-Training im Rhythmus der Musik. Geeignet für diejenigen, die gerne tanzen und im Rhythmus der Musik trainieren.</p>